



## Regulamento e Programa Horário

1. A Junta de Freguesia de Darque em colaboração com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo vai realizar, no dia 23 de abril de 2023, a Corrida da Liberdade - Milha dos Cravos 2023 , integrada no seu plano de atividades para a época de 2022/2023.
  - a. A Milha dos Cravos integra o Circuito Distrital de Milhas Urbanas 2023 da AAVC.
2. As partidas e chegadas efetuam-se na Avenida do Cabedelo e terão início às 10H00.
3. Poderão participar atletas Federados, Populares, INATEL e Escolas, de ambos os sexos. Para efeitos de Seguro Desportivo, os atletas federados deverão comprovar a sua filiação.

ESCALAO	ANO
BENJAMINS A	2014/15/16
BENJAMINS B	2012/2013
INFANTIS	2010/2011
INICIADOS	2008/2009
JUVENIS	2006/2007
JUNIORES	2004/2005
SENIORES	2003 ou anteriores
VETERANOS	atletas com 35 ou mais anos

4. As inscrições deverão ser efetuadas para a secretaria da A.A.V.C., através do email: [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com) ou para a Junta de Freguesia [geral@jf-darque.com](mailto:geral@jf-darque.com), mencionando obrigatoriamente o ano de nascimento, e o escalão em que vai competir, até às 18H00 do dia 20 de abril. A organização poderá limitar as inscrições se o número de inscritos a isso aconselhar.
5. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua nãoapresentação quando solicitado pela organização.
6. Serão desclassificados:
  - a. Atletas que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso ou cometam faltas que prejudiquem outros atletas.
  - b. Atletas que participem sem ter a sua inscrição, conforme o presente regulamento.
7. A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.
8. Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição, aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à organização (em exclusivo) a resolução de casos omissos.
9. . Haverá classificação individual e coletiva (1ª equipa), por escalão e sexo. Para efeitos de Classificação Coletiva, serão contabilizados os três primeiros atletas de cada equipa. Somados os pontos correspondentes aos lugares obtidos pelos atletas, será vencedora a equipa que some menor número de pontos. Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que melhor classifique o seu terceiro atleta.
10. Os prémios serão atribuídos aos atletas, de acordo com o seu escalão/categoria.

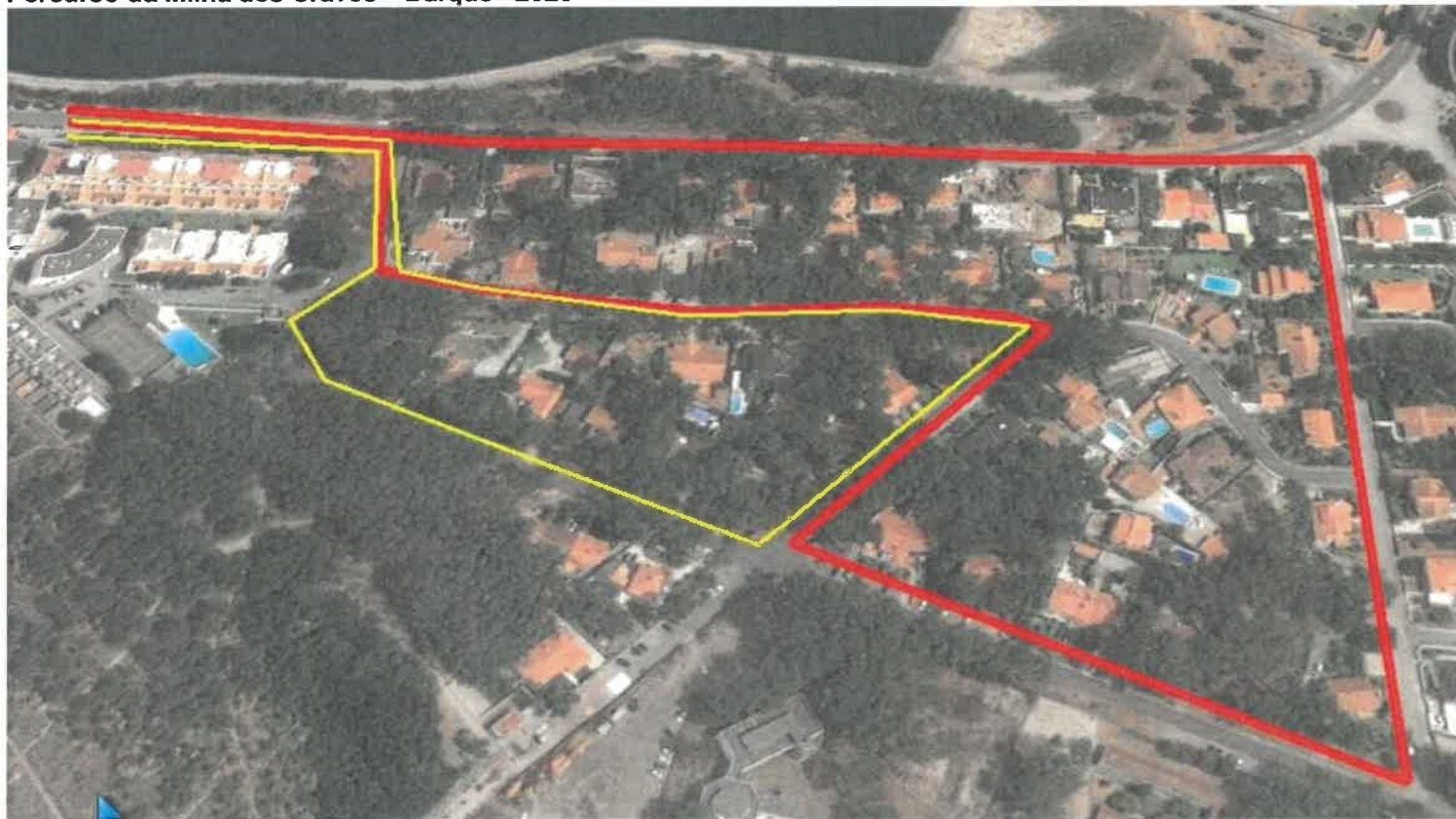
NOTA: No caso de haver necessidade de organizar mais que uma série, só será considerada para efeitos de atribuição de prémios, a série mais forte (principal) que venha a ser considerada pela organização.

	Horário das provas
10H00	Atividades Lúdicas Benjamins A
10H00	Infantis (F)
10H15	Infantis (M)
10H25	Iniciados (F)
10H40	Iniciados (M)
10H50	Juvenis (F)
11H05	Benjamins B (M e F) (950m)
11H15	Juvenis (M)
11H25	Juniores/Seniores (F) (Escalão único)
11H25	Veteranos (F)
11H40	Juniores/Seniores (M) (Escalão único)
11H40	Veteranos (M)
11H55	Milha Familiar

### **Prémios:**

- ❖ Taças ou troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e sexo, Juniores e Seniores competem em escalão único.
- ❖ Taça ou troféu para a 1ª Equipa de cada escalão e sexo.
- ❖ Todos os atletas que completem as provas receberão uma lembrança de participação.

### **Percurso da Milha dos Cravos – Darque - 2023**



A vermelho --» 1609m

A amarelo --» 1000m